

REIK OM; dalle ore 14:30 alle 15:30

A cura di **Lucia Pinna&Giuditta Santini** (Reiki Master)

Sperimentare e utilizzare Reiki Om ci permette di ricollegarci alla fonte, agendo su tutti i piani dell'esistenza; ha effetti di cura sul piano fisico, ci connette alle nostre memorie antiche, alimenta le nostre emozioni e sostiene il nostro percorso spirituale. Reiki OM è un seme intelligente che germoglia, cresce e si espande. A te è chiesto di essere Terra accogliente.

LA VIA DEL CRISTALLO; dalle ore 15:45 alle 16:30

a cura di **Stefania Mattia**. (Professional Counselor, Costellazioni familiari, Bioenergetica, Cristalli, Master Reiki)

E' necessario iniziare a pensare in termini di energia, frequenza e vibrazione, come diceva Tesla, per comprendere CHI SIAMO VERAMENTE. In questo percorso di crescita personale, esploreremo la nostra vibrazione e frequenza, in relazione alla famiglia di molteplici cristalli, per iniziare a 'sentire' e comprendere la nostra vera natura

ZEN YOGA; dalle ore 16:45 alle 17:30

A cura di **Franco Catinelli**. (Pratica zen yoga dagli anni 80, Insegna dal 1996. Operatore meiso shiatsu dal 2000).

Lo Zen Yoga o Oki do Yoga nasce dalla ricerca del M° Masahiro Oki. Questa disciplina sviluppa la vitalità, l'armonia, la bellezza interna ed esterna. I movimenti coinvolgono ed esercitano i muscoli, le articolazioni e l'intero sistema osseo, rendendo migliori il coordinamento, l'agilità e l'elasticità del corpo. Gli esercizi di respirazione rivitalizzano il corpo e infondono calma ed equilibrio, migliorando la capacità di autocontrollo.

FREQUENZE DIVINE, DIO IN NOI; dalle ore 17:45 alle 18:30

A cura di **Antonio Destino** (Reiki Master, Rebirther Professionale).

UN PROGETTO, per cercare di rendere vive e attive nel proprio quotidiano inedite indicazioni, istruzioni e rivelazioni, che possono portare alla "vera felicità", date da Gabriele; una donna che da più di quarant'anni traduce il

linguaggio dei cieli in parole umane, con una profondità mai esistita prima.

* Non è prevista in alcun modo la presenza di *Gabriele*.

IL MISTERO DELLA VOCE LAB, dalle 18:45 alle 19:30

A cura di **Lorenzo Pierobon** (Musicoterapeuta, Formatore).

Stiamo vivendo un periodo storico di grandi cambiamenti e stravolgimenti, penso che il nostro modo di vivere abbia bisogno di nuovi stimoli e di nuovi impulsi, ecco perché ho deciso, di condividere le conoscenze accumulate in trenta anni di lavoro e di ricerca. Abbiamo bisogno di strumenti che possano essere funzionali per accompagnarci nel cambiamento che verrà, abbiamo bisogno di attingere a piene mani alla fonte della spiritualità.

DATI PRATICI

- **Tutte le presentazioni prevedono anche la sperimentazione pratica.**
- **L'Open Day si terrà presso il Centro KAILASH, Piazza Gambara 7/4, Milano.**
- **E' previsto un rinfresco.**
- **E' gradita la prenotazione a: Centro KAILASH, Tel. 02 39545486 - email: informazioni@cckailash.it**