

DETTAGLI SEMINARIO ESTIVO RESIDENZIALE DI CANTO ARMONICO CON LORENZO PIEROBON A MONTALLEGRO, RAPALLO (GE) 20-21-22-23 GIUGNO 2024 20a EDIZIONE

L'albergo "Casa del Pellegrino" è posto in una posizione fantastica sul sentiero dell'antica pedonale romana chiamata Alta Via, si trova in collina con vista su Rapallo e la sua costa. I partecipanti alloggeranno in camere singole, doppie, triple, quadruple e quintuple (**non tutte con bagno in camera, alcune hanno bagno + doccia in comune**).

Investimento richiesto:

E' richiesto il saldo anticipato del seminario tramite bonifico bancario valido come iscrizione. Solo il pagamento + l'invio della copia del bonifico (via mail) garantiscono la prenotazione.

La quota relativa al soggiorno in albergo verrà saldata al vostro arrivo durante la fase di check-in

TARIFFA albergo pensione completa 20-21-22-23 giugno 210 € (escluso vino a tavola e consumazioni della giornata)

Seminario 20-21-22-23 giugno 270 € (iva inclusa)

Vitto e alloggio:

Il costo delle singole, doppie è UGUALE. Per chi frequenta solo il seminario da esterno il costo di ogni singolo pasto va concordato direttamente con il personale dell'albergo.

Come procedere alla prenotazione:

-Telefona o manda una mail per prenotare l'evento con **tutti i tuoi dati (nome, cognome, indirizzo, cellulare, codice fiscale)** poi invia la copia del cedolino o dell'ordine alla banca per mail contenenti i dati del pagamento:

IMPORTANTE: Nella causale del bonifico scrivere : "OLTRE LA VOCE 2024 + COGNOME" (importante il cognome della persona/e che parteciperanno al seminario)

L'iscrizione è ritenuta valida solo a pagamento avvenuto e ricezione nostra della copia del pagamento (o ordine alla banca) via mail corredato di indirizzo e codice fiscale della persona a cui intestare il documento contabile . Chiediamo sempre di lasciare un vostro recapito telefonico per eventuali comunicazioni dell'ultima ora.

Info supplementari per gli organizzatori:

-preghiamo di comunicarci tempestivamente eventuali esigenze di diete speciali (gluten free, veg, intolleranze...). -specificate il tipo di stanza che preferite e con che persona desiderate condividere, altrimenti gli abbinamenti verranno fatti a nostra discrezione. Gianluca gianluca.maffezzoni@libero.it

-informateci se vi occorre un passaggio in macchina in modo da mettervi in contatto per tempo con altri partecipanti della vostra zona.

Seminario:

RACCOMANDIAMO LA MASSIMA PUNTUALITA' h. 19.00 ritrovo a cena e inizio seminario dopo cena fino alle h. 23 (20 giugno) h. 9.00 – 13.00 e 14.30 – 19.00 (21-22 giugno) . Dopo cena “canto nel bosco” se il tempo lo permette! h.10.00 - 13.30 (23 giugno)

Che cosa portare:

- vestiti comodi e calzature adeguate, calze o scarpine tipo Defonseca (il pavimento della sala è di marmo) - una o più piccole percussioni (sonagli, tamburi, maracas, legnetti etc., no strumenti melodici), se non si è provvisti, si possono costruire facilmente..es: lattina di coca cola con dentro riso o sabbia, pezzi di metallo, due grandi sassi, etc.) - una torcia per le uscite notturne - piccole candele tipo Ikea - Ricordate di aggiungere a questa lista un piccolo cuscino e una coperta per rendere più confortevole la seduta a terra (visto che molti esercizi si faranno in posizione seduta). Ricordate inoltre di mettere in valigia anche delle scarpe adeguate per le uscite notturne nel bosco. Durante le pause del seminario si attiverà **L'ANGOLO DEI TALENTI** per dare modo, a chi vorrà, di scambiarsi informazioni e competenze (massaggi, lettura tarocchi, ascolto attivo, reiki...etc).

Logistica:

Istruzioni per arrivare alla LOCATION, indirizzo: Casa del Pellegrino, Sal. Montallegro 15 - Rapallo (GENOVA) – Italia Con l'AUTO si esce dall'autostrada A12 al casello di Rapallo e si prosegue verso il centro; seguire poi le indicazioni per il Santuario di N.S. Di Montallegro e guidare per 10 Km. sino alla fine della strada.

Per chi vuole utilizzare il navigatore, NON inserire la dizione: “Casa del Pellegrino”, ma “Santuario di Montallegro” oppure via “Fratelli Betti”. Con il **TRENO** si raggiunge la stazione di Rapallo, davanti alla quale parte il bus 92 (vedere orari); a cinque minuti a piedi dal retro della stazione, invece, si trova la funivia, che parte ogni trenta minuti dalle 09:00 alle 12:30 e dalle

14:00 alle 17:30 (l'ultima corsa del giorno dipende dal periodo della stagione).

In **TAXI** da Rapallo: Sig.Renato cell. 339 2833867 FUNIVIA da Rapallo, tel.0185 52341. Gli ospiti dell'albergo hanno una speciale convenzione, ovvero: 5,50 € andata e ritorno anzichè 8 €; 3,70 € per la corsa singola anzichè 5,50 €. Sia che veniate in funivia o in taxi vi lasceranno vicino alla teleferica. Appena arrivati chiamate Gianluca dell'albergo Casa del Pellegrino per il ritiro del bagaglio con la teleferica, poi proseguite a piedi in un bellissimo sentiero (fatato!) per qualche minuto.

Contatti:

I riferimenti a vostra disposizione per eventuali comunicazioni sono:

Lorenzo Pierobon 349 5845588 pierobon.lorenzo@gmail.com

Gianluca, albergo Casa del Pellegrino: cell. **340 2423960 gianluca.maffezzoni@libero.it**

Fisso **018 5239003**, www.casapellegrino.com

Il segreto del canto risiede tra la vibrazione della voce di chi canta ed il battito del cuore d'chi ascolta. (Khalil Gibran, Il Profeta)